

**PENGELOLA TERBITAN  
WIJAYAKUSUMA PROSIDING SEMINAR NASIONAL  
TAHUN 2019 - 2020**

- Penanggung Jawab**
- 1. Kepala Bapedalitbangda Kabupaten Cilacap**
  - 2. Ketua Jaringan Penelitian Kabupaten Cilacap**
- I. Pengarah**
- Ketua Panitia Seminar Nasional**  
Andi Hendrawan
- II. Pengelola**
- **Pimpinan Redaksi**  
Ahmad Mukhlisin, M.Pd.I
  - **Editor**  
Muhammad Ridwan, M.Sos (Sosial, Agama)  
Ellyzabeth Sukmawati, M.Keb (Kesehatan)  
Andi Hendrawan (Tekhnik, Manajemen)
  - **Co- Editor**  
Rizki Candra Yulianto
  - **Reviewer**  
Ahmad Munjid, S.S., M.A., Ph.D  
DR. Umi Zulfa, M.Pd
  - **Sekretariat dan Desain Grafis**  
Lina Puspitasari

---

**SAMBUTAN KEPALA BAPPELITBANGDA  
PADA ACARA**

**SEMINAR NASIONAL “BANGGA MBANGUN DESA” MENUJU CILACAP 4C (CREATIVITY,  
CRITICAL THINKING, COMMUNICATION AND COLLABORATION)**

**SABTU, 5 OKTOBER 2019**

**TEMPAT : Auditorium AKBID Graha Mandiri Cilacap**

**WAKTU : PUKUL 09.00 WIB**

---

*Assalaamu'alaikum, Wr. Wb.*

Salam sejahtera bagi kita semua, dan saya sampaikan selamat pagi.

Yang saya hormati Bapak Ahmad Munjid, S.S., M.A., Ph.D dari Universitas Gajah Mada (UGM) Yogyakarta selaku narasumber

Yang saya hormati Dr. Umi Zulfa, M.Pd. dari Universitas Nahdlatul Ulama (UNUGHA) Cilacap selaku narasumber

Yang saya hormati para pejabat di lingkungan pemerintah Kabupaten Cilacap.

Yang saya hormati perwakilan Perguruan Tinggi di lingkungan pemerintah Kabupaten Cilacap.

Yang saya hormati panitia Seminar Nasional “Bangga Mbangun Desa” Menuju Cilacap 4C (*Creativity, Critical Thinking, Communication And Collaboration*)

Hadirin Tamu Undangan serta Seluruh Peserta Seminar Nasional, yang berbahagia.

Dengan tiada henti-hentinya marilah kita panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia serta hidayah-Nya, sehingga pada pagi hari ini kita dapat berkumpul dalam keadaan sehat wal’afiat pada acara **Seminar Nasional “Bangga Mbangun Desa” Menuju Cilacap 4C (*Creativity, Critical Thinking, Communication and Collaboration*)** yang bertempat di Auditorium Akbid Graha Mandiri Cilacap.

**Hadirin sekalian,**

Sebagaimana yang telah kita ketahui bersama, bahwa dalam rangka mendukung percepatan pembangunan agar terwujud optimalisasi penyelenggaraan pemerintahan, pembangunan dan kesejahteraan masyarakat, telah diterbitkan Peraturan Bupati Nomor 76 Tahun 2011 tentang Pedoman Pelaksanaan Gerakan “Bangga Mbangun Desa”. Kebijakan “Bangga Mbangun Desa” di Kabupaten Cilacap berorientasi pada pembangunan perdesaan yang bersifat menyeluruh pada 4 pilar pokok, yaitu pilar pendidikan, pilar kesehatan, pilar ekonomi dan pilar lingkungan sosial budaya, dengan tanpa meninggalkan pembangunan kota dengan prinsip dari, oleh, dan untuk masyarakat.

Pada Pilar Pendidikan, kebijakan Bangga Mbangun Desa diarahkan antara lain untuk mewujudkan masyarakat yang melek aksara dan tidak ada anak usia sekolah yang tidak sekolah. Pada Pilar Kesehatan kebijakan Bangga Mbangun Desa diarahkan antara lain untuk mewujudkan peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat serta terbentuknya Kampung Sehat. Untuk Pilar Ekonomi kebijakan Bangga Mbangun Desa diarahkan antara lain untuk mewujudkan peningkatan Ketahanan Pangan dan Produk Unggulan Daerah. Sedangkan pada Pilar Lingkungan Sosial dan Budaya kebijakan Bangga Mbangun Desa diarahkan antara lain untuk mewujudkan Pembangunan dan pemeliharaan prasarana lingkungan dengan swadaya masyarakat serta memelihara dan mengembangkan adat istiadat dan budaya lokal.

**Hadirin yang berbahagia,**

Di saat yang sama dewasa ini, kita sedang menghadapi perubahan yang sangat cepat di berbagai sektor pada era revolusi industri 4.0 dimana teknologi informasi telah menjadi basis dalam kehidupan manusia. Hal ini membuat generasi muda Indonesia dihadapkan pada berbagai tantangan abad ke-21 baik internal maupun eksternal yang kompleks yang memerlukan kompetensi khusus

yakni *Adaptation Learning and Innovations Skills* (kemampuan untuk belajar beradaptasi dan kecakapan berkreasi).

Dengan pekerjaan di abad ke-21 yang lebih bersifat internasional, multikultural, dan saling berhubungan, maka pengambilan keputusan bersama, berbagi informasi, berkolaborasi, berinovasi, dan kecepatan bekerja menjadi aspek yang sangat penting saat ini. Indikator keberhasilan lebih didasarkan pada kemampuan untuk berkomunikasi, berbagi, dan menggunakan informasi yang lebih kompleks, dapat beradaptasi dan berinovasi dalam menanggapi tuntutan baru dan mengubah keadaan, serta memperluas kekuatan teknologi untuk menciptakan pengetahuan baru.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka keterampilan abad ke-21 yang dianggap bisa memperkuat modal sosial (*social capital*) dan modal intelektual (*intellectual capital*) disebut dengan Konsep Kecakapan 4C (*Creativity, Critical Thinking, Communication and Collaboration*) atau yang dalam bahasa Indonesia disebut dengan kreatifitas, berfikir kritis, komunikasi dan kolaborasi. Dalam rangka menunjang pembangunan desa maka Konsep Kecakapan 4C ini perlu disinergikan dengan 4 (empat) Pilar “Bangga Mbangun Desa”, yaitu Pendidikan, Ekonomi, Kesehatan, serta Lingkungan Sosial dan Budaya.

Beberapa hal yang dapat digambarkan dari sinergi Konsep 4C dengan 4 Pilar Bangga Mbangun Desa pada Creativity misalnya adalah Program Tabungan Buntung untuk Jaminan Kesehatan Warga dan Perbaikan desain produk unggulan dari Serat Sabut Kelapa Karet (Sebutret), Hasil-hasil Laut, Sale Pisang, Gula Kelapa dan Anyaman bambu. Untuk Critical Thinking antara lain adalah Pengembangan Problem Solving Base Learning (Metode pengajaran berbasis penyelesaian masalah) dalam rangka mengembangkan High Order Thinking Skills (Kemampuan Berfikir Analitik) oleh para guru dalam proses belajar mengajar dan mengadvokasi sebagian penggunaan anggaran ADD (Alokasi Dana Desa) untuk diarahkan ke fasilitasi pengembangan Koperasi dan UMKM (usaha Mikro Kecil dan Menengah) perdesaan tidak hanya diarahkan ke pembangunan infrastruktur perdesaan. Pada Collaboration misalnya adalah pengadaan Ambulance Desa dengan swadaya masyarakat dan pelibatan seluruh komponen dalam menyelesaikan masalah Pendidikan misalnya melalui beasiswa dari program CSR dan Gerakan Orang Tua asuh. Sedangkan pada Communication, tentunya diperlukan komunikasi pentahelix yang terdiri dari Pemerintah, Dunia Usaha, Masyarakat, Perguruan Tinggi serta Media Massa untuk mendukung kesuksesan implementasi Kebijakan Bangga Mbangun Desa sehingga Kabupaten Cilacap akan mampu menjawab tantangan globalisasi pada era revolusi industry 4.0.

### **Hadirin Seminar Nasional yang saya hormati,**

Sebelum mengakhiri sambutan ini, ada beberapa hal ingin saya sampaikan, yaitu:

1. Kegiatan Seminar Nasional yang diselenggarakan hari ini merupakan kegiatan pertama kali yang dilaksanakan oleh Pemerintah Kabupaten Cilacap bersama Jaringan Penelitian Kabupaten Cilacap.
2. Kepada para Narasumber, saya ucapkan terimakasih atas segala ilmu dan informasi yang akan disampaikan, semoga dapat mendorong para peserta Seminar untuk lebih bersemangat menyongsong era industry 4.0
3. Kepada para peserta Seminar, semoga dapat mengikuti kegiatan ini dengan sebaik-baiknya dan dapat memanfaatkan moment ini serta dapat menindaklanjuti dengan berbagai hasil penelitian yang berkontribusi kepada masyarakat dan Pemerintah Kabupaten Cilacap.
4. Kepada Forum Jaringan Penelitian Kabupaten Cilacap, saya ucapkan terima kasih atas terselenggaranya kegiatan ini dan melalui pemikiran, ide serta inovasi dari Bapak-Ibu sekalian, mari kita tingkatkan kerjasama untuk dapat membangun Kabupaten Cilacap, sehingga dapat meningkatkan daya saing Kabupaten Cilacap di tingkat Nasional maupun Internasional.

Akhirnya dengan mengucapkan “**Bismillaahir rohmaanir rohiim**” pelaksanaan **Seminar Nasional “Bangga Mbangun Desa” Menuju Cilacap 4C (Creativity, Critical Thinking, Communication and Collaboration)** ini secara resmi saya nyatakan **dibuka**, semoga Allah SWT senantiasa memberikan bimbingan dan kemudahan kepada kita semua untuk mewujudkan Cilacap yang lebih baik.

Demikian sambutan saya pada kesempatan ini mohon maaf mana kala terdapat hal-hal yang kurang berkenan.

Sekian dan terimakasih atas perhatiannya.

**Wassalaamu'alaikum Wr, Wb.**

KEPALA  
BAPPELITBANGDA  
KABUPATEN CILACAP

**SUMBOWO, S.Sos, M.Si**  
NIP. 19691113 199001 1 001

## SEKAPUR SIRIH

*Assalamualaikum Wr. Wb,*

Persaingan kawasan secara keseluruhan di pasar dunia menjadi keniscayaan dalam rangka mengurangi kemiskinan, peningkatan standar hidup dan peningkatan kompetensi SDM. Unsur pentahelix yang terdiri dari akademisi, kalangan bisnis, pemerintah, media dan komunitas harus bersinergi mewujudkan tujuan dimaksud. Melihat banyaknya beberapa hal yang harus ditingkatkan dalam peningkatn SDM, maka Jaringan Penelitian (JARLIT) Cilacap merasa perlu mengadakan Seminar Nasional dengan Tema “Bangga Mbangun Desa Menuju Cilacap 4.C” (*Creatyvity, Critical Thinking, Communication and Colaboration*). sebagai sumbangsih peneliti Cilacap dan luar Cilacap untuk peningkatan ilmu pengetahuan dan teknologi.

Kegiatan ini melibatkan 90 peserta dari Seluruh Indonesia, melibatkan 4 orang narasumber utama dan penyaji makalah di sesi Paralel. Kami berterimakasih secara khusus kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam seminar nasional bangga mbangun desa yang digelar pada tanggal 5 oktober 2019 di Akademi Kebidanan Graha Mandiri, Selanjutnya peserta yang telah menyajikan naskah lengkap akan dilanjutkan dipublikasi dalam bentuk prosiding dan dipulis di <https://ejournal.unugha.ac.id/index.php/jarlit/issue/archive>

Demikian, mudah mudahan dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu’alaikum Wr. Wb*

Cilacap, 5 Oktober 2019

Ketua Panitia

**Andi Hendrawan, S.T., M.T., M.Kes**

## DAFTAR ISI

|  |       |        |
|--|-------|--------|
| <b>PENGELOLA TERBITAN WIJAYAKUSUMA<br/>PROSIDING SEMINAR NASIONAL TAHUN 2019 –<br/>2020</b>  | ..... | i      |
| <b>Sambutan Kepala Bappelitbangda Kabupaten Cilacap:<br/><i>Sumbowo, S.Sos, M.Si</i></b>   | ..... | ii     |
| <b>Sekapur Sirih Ketua Panitia:<br/><i>Andi Hendrawan</i></b>  | ..... | v      |
| <b>DAFTAR ISI</b>  | ..... | vi     |
| <b>Narasumber:<br/><i>DR. Umi Zulfa, M.Pd: "MEWUJUDKAN CILACAP<br/>4C MELALUI MODEL PENDIDIKAN 435-PE-4C"</i></b>  | ..... | 1-9    |
| <b>ANALISA TINGKAT KEBISINGAN KAMAR MESIN PADA<br/>KAPAL (Andi Hendrawan)</b>  | ..... | 10 -15 |
| <b>ANALISIS INOVASI PENDIDIKAN KEBENCANAAN DI<br/>SEKOLAH DI INDONESIA (Retno Wihyanti)</b>  | ..... | 16-21  |
| <b>ANALISIS KECEPATAN ANGIN DAN ARUS DENGAN<br/>MENGUNAKAN SOFTWARE WINDWAVE 05<br/>TERKAIT VOLUME PRODUKSI IKAN DEMERSAL<br/>DI SEKITAR PERAIRAN CILACAP (Lusiani, Teguh<br/>Wardoyo)</b>                     | ..... | 22-27  |
| <b>ANALISIS PENGARUH PRODUKTIVITAS BONGKAR<br/>TERHADAP KINERJA BONGKAR BATUBARA DI<br/>PELABUHAN INDONESIA III (PERSERO) CABANG<br/>TANJUNG INTAN CILACAP (Frlia Esti Anggraeni,<br/>Indriyani Indriyani)</b> | ..... | 28-31  |
| <b>BUNGA KECOMBRANG (ETLINGERA ELATIOR)<br/>SEBAGAI ANTI DEMAM BERDARAH DENGUE<br/>(DBD) (Imam Agus Faizal, Yusuf Eko Nugroho, Sivi Dwi<br/>Cahyani)</b>   | ..... | 32-36  |
| <b>EFEKTIFITAS BREAST MASSAGE DAN STIMULUS<br/>REFLEK MENYUSU UNTUK PENINGKATAN<br/>BERAT BADAN BAYI PRETERM (Endah Parwati, Uti</b>   | ..... | 37-43  |

|  |       |         |
|--|-------|---------|
| Lestari)   |       |         |
| <b>EFEKTIFITAS STATIK KONTRAKSI OTOT DASAR PANGGUL DAN TRANSVERSUS ABDOMINIS UNTUK PERCEPATAN FLATUS POST SECTIO CAESAREA (Chusnul Chotimah, Lina Puspitasari)</b>                     | ..... | 44-52   |
| <b>EFEKTIFITAS STATIK KONTRAKSI OTOT DASAR PANGGUL TRANSVERSUS ABDOMINIS DAN EKSTREMITAS INFERIOR (Yu Ova Octaviani, Naomi Parmila HS)</b>   | ..... | 53-59   |
| <b>EFEKTIFITAS STATIK KONTRAKSI OTOT DASAR PANGGUL, TRANSVERSUS ABDOMINIS, DAN EKSTREMITAS INFERIOR TERHADAP PEMBUKAAN SERVIKS KALA 1 PERSALINAN (Akim Yohana, Wiwit Desi Intarti)</b> | ..... | 60-66   |
| <b>EFEKTIFITAS STIMULASI SENSORIK DAN PENGUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PERKEMBANGAN NEUROMUSCULAR BAYI BARU LAHIR PRETERM (Fitriani Sa'adah, Ernawati)</b>                              | ..... | 67-71   |
| <b>EFEKTIVITAS SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK HIPERTENSI PADA IBU NIFAS DI RSUD CILACAP (Erlin Febriani, Anisa Sevi Oktaviani)</b>   | ..... | 72-79   |
| <b>HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD CILACAP (Trimeilia Suprihatiningsih, Safitri Dewi)</b>   | ..... | 80-85   |
| <b>HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA PADA KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERCULOSIS PARU DI RSUD BREBES (Luthfi Hidayat Maulana, Mutiara)</b>                                      | ..... | 86-91   |
| <b>KETERAMPILAN MENULIS TEKS BIOGRAFI AKTOR DAN AKTRIS KELAHIRAN CILACAP MENGGUNAKAN MODEL PEMBELAJARAN THINK PAIR SHARE (Nurhaliza Husna, Hindun Hindun)</b>                          | ..... | 92-100  |
| <b>NILAI DAN MORAL ISLAM DALAM PRODUKSI BAKSO DI DESA CIBEUNYING KECAMATAN MAJENANG (Tri Almunawaroh, laili Ulviah)</b>  | ..... | 101-105 |
| <b>PENGARUH LANGSUNG KINERJA PELAYANAN PELABUHAN TERHADAP KEPUASAN PENGGUNA JASA KEPELABUHANAN DI PELABUHAN</b>  | ..... | 106-115 |

---

**TANJUNG PRIOK (Dedeh Suryani)**

|   |       |         |
|---|-------|---------|
| <b>PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN IPS BERBASIS ADOBE FLASH CS6 UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN METAKOGNISI SISWA (Widya Pratiwi, M. Ngasifudin)</b>   | ..... | 116-122 |
| <b>PERAN PEMERINTAH DAERAH DALAM MENDUKUNG EKSISTENSI TRANSPORTASI LAUT GUNA MENINGKATKAN KELANCARAN SIRKULASI BARANG DAN ORANG DI KECAMATAN KAMPUNG LAUT KABUPATEN CILACAP (Kristian Cahyandi)</b> | ..... | 123-127 |
| <b>PERJANJIAN BISNIS WARALABA SERTA PERLINDUNGAN HUKUMNYA BAGI PARA PIHAK (Istikharoh)</b>  | ..... | 128-133 |
| <b>PERLINDUNGAN DAN PEMBERDAYAAN NELAYAN SEBUAH HARAPAN NELAYAN PEREMPUAN DI KELURAHAN TRITIH KULON KABUPATEN CILACAP (Ismah)</b>   | ..... | 134-140 |
| <b>PESAN PENDIDIKAN AKHLAK DALAM METODE MENGAJAR AKIDAH AKHLAK DI MA SALAFIYAH BANTARSARI (Nurfadilah)</b>  | ..... | 141-157 |
| <b>SEDIMENTASI DAN PEREMBANGAN PEREKONOMIAN DI WILAYAH PESISIR STUDI KASUS DESA PENIKEL (Hari Sucahyowati, Andi Hendrawan)</b>  | ..... | 158-165 |
| <b>UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN SECARA IN VITRO KRIM FRAKSI ETANOL 70% DAGING BUAH PEPAYA (Carica papaya L.) (Wahyunita Yulia Sari, Definingsih Yuliasuti, Istiqomah)</b>                              | ..... | 166-168 |
| <b>UJI AKTIVITAS PERLINDUNGAN SINAR UV KRIM TIPE M/A FRAKSI ETANOL 70% DAGING BUAH PEPAYA (Carica papaya L) SECARA IN VITRO (Definingsih Yuliasuti, Wahyunita Yulia Sari, Dian Islamiyati)</b>      | ..... | 169-177 |
| <b>EVALUASI PENGGUNAAN OBAT AINS PADA PENYAKIT OSTEOATRITIS DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP (Supriani, Defyningsih Yuliasuti, Putri Septia Ningsih)</b>                  | ..... | 178-181 |
| <b>PENGARUH PENGGUNAAN TES KESIAPAN MOTORIK MASUK SEKOLAH (KEMOMASE) TERHADAP</b>   | ..... | 182-186 |



---

|  |       |         |
|--|-------|---------|
| <b>PENILAIAN YANG DILAKUKAN GURU</b> (Wahyu Nuning Budiarti)   |       |         |
| <b>PENGEMBANGAN MEDIA BIMBINGAN INTERAKTIF PENDIDIKAN SEKS BERBASIS LITERASI DIGITAL UNTUK KELAS ATAS SEKOLAH DASAR</b> (Yusuf Hasan Baharudin, Linda Dwi Sholikhah)                               | ..... | 187-192 |
| <b>PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN PUZZLE INTERAKTIF BERBASIS LITERASI DIGITAL UNTUK PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA SMP</b> (Linda Dwi Sholikhah, Yusuf Hasan Baharudin, Novela Nadia Fardah) | ..... | 193-203 |
| <b>PENTINGNYA PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI DAN SEKSUALITAS PADA REMAJA SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN WATU RINGKEL DARUSSALAM - KARANGPUCUNG</b> (Hesti Nurlaeli)                                | ..... | 204-215 |